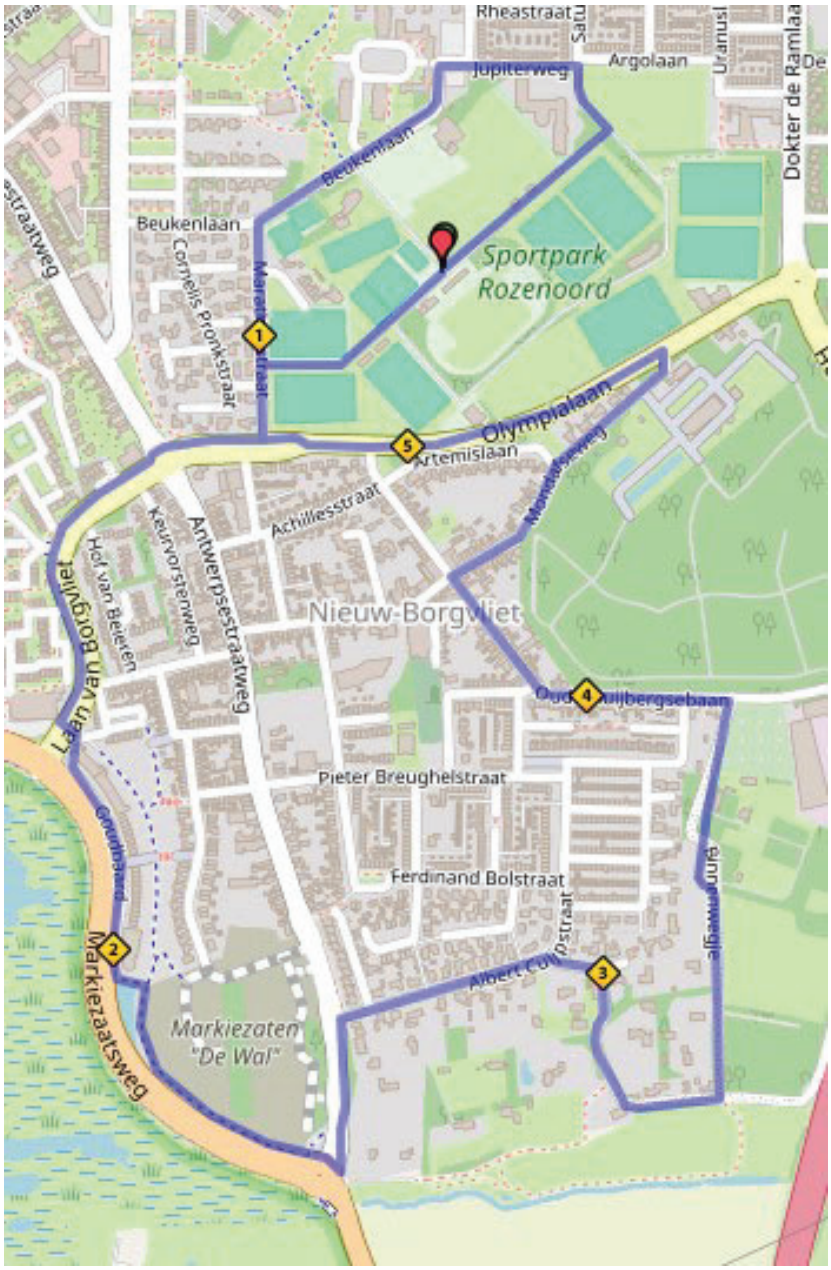
Route donderdag 6 km .

1. **Sportpark Rozenoord**
   poort Jupiterweg
2. **LA Jupiterweg**
3. **LA Beukenlaan**
4. **LA Marathonstraat**
5. **RA Olympialaan**
6. **RD Laan van Borgvliet**
7. **LA Goudbaard**
8. **RA Goudbaard voor appartementen**
9. **RA Fietspad volgen**
10. **LA Antwerpsestraatweg (fietspad)**
11. **RA Albert Cuijpstraat**
12. **RA Kleinmolenbeek**
13. **RD Binnenwegje**
14. **LA Binnenwegje**
15. **LA Oude Huijbergsebaan**
16. **RA Oude Huijbergsebaan**
17. **RA Mondafseweg**
18. **LA Olympialaan**
19. **RA Marathonstraat**
20. **RA Sportpark Rozenoord**