

Route woensdag 10 km.

- | | | | |
|-----|--|-----|--|
| 1. | Sportpark Rozenoord
poort Marathonstraat | 20. | RD Door Winkelcentrum |
| 2. | RA Marathonstraat | 21. | LA-RA Asjovislaan |
| 3. | LA Beukenlaan | 22. | RA Brug schuin over |
| 4. | RA Burgemeester Blomlaan | 23. | RD Paviljoen Jalk |
| 5. | LA Na Derde Flat | 24. | RD ZeetJalk |
| 6. | RD Abraham de Haanstraat | 25. | Fietspad blijven volgen |
| 7. | RD Markgravenlaan | 26. | Bruggetje over bocht
rechts aanhouden |
| 8. | RA Drossaard (tunnel) | 27. | LA na bruggetje |
| 9. | RA Na tunnel = Langs De Lijn | 28. | Splitsing links aanhouden |
| 10. | RA Buitenspel | 29. | 2xRD langs water blijven lopen |
| 11. | LA Benedenbaantje | 30. | RD Fietspad op |
| 12. | RD Benedenbaantje (rotonde) | 31. | RA Fietspad Laan van Reimerswaal |
| 13. | RA Ploegstraat | 32. | RA Markiezaatsweg |
| 14. | LA Paulus Buislaan
splitsing 6 km la 10 km rd | 33. | LA Oversteek voor tunnel |
| 15. | LA Scheldelaan | 34. | RA Markiezaatsweg |
| 16. | LA Lingepad | 35. | LA Laan van Borgvliet |
| 17. | LA Gertrudisboulevard | 36. | RD Olympialaan |
| 18. | RD Olaf Palmebrug | 37. | LA Marathonstraat |
| 19. | RA-LA Boulevard | 38. | RA Sportpark Rozenoord |

